

Заказчик:
И.О.директора МОУ СШ № 18

Н.В.Скачкова

Дата: 13.05.2026

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 500 | 14,90 | 15,43 | 87,06 | 549,85 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №513 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 50 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,37 | 18,37 | 89,16 | 599,91 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Обед | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 60 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ | 90 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 700 | 25,62 | 23,93 | 96,94 | 708,42 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 300 | 10,14 | 11,39 | 82,30 | 471,61 | |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Полдник | | | | | | |
| ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ | 150 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200 | | | | | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи: | 350 | 13,13 | 16,09 | 109,12 | 633,26 | |